

M | 60 | EXPERIENCIAS

BIENESTAR

Un oasis vegano en el Gòtic

Por Josep M. Palau Ribera ysgua

kioskoymas#isabel.rosado.prieto@gmail.com

kioskoymas#isabel.rosado.prieto@gmail.com

Nacido con la filosofía de que el visitante se sienta como ciudadano del barrio, el residente local se convierte en estos tiempos en turista de su propia ciudad, en especial cuando el hotel le ofrece un conjunto de propuestas que le ayudan a desconectar de verdad. Las obras de arte, la terraza con vistas sobre el Barri Gòtic y la escalera clásica del histórico edificio del hotel Yurbban centran gran parte de la atención del huésped, pero el sótano esconde algo especial: un spa vegano, el primero de España. La zona de aguas es excepcional con sus columnas de forja y paredes de piedra natural a la vista, recuperadas durante la restauración del edificio, pero los masajes y rituales son otro nivel tanto por los profesionales encargados de ejecutarlos como por el hecho de que el Signature Spa solo utiliza productos orgánicos y veganos certificados, libres de tóxicos y 100% naturales de la marca Scens, una empresa local que ya se ha abierto un hueco en el mercado internacional. El remate ideal de la experiencia lo pone el restaurante Flax & Kale, en el remodelado pasaje de las Manufactures, conservando elementos estructurales. La propuesta Vegan Spa & Food Experience combina el masaje, circuito de aguas y un desayuno, brunch o cena planteados como una propuesta gastronómica *gluten free* y basada solo en productos vegetales, aunque el establecimiento de Teresa Carles es conocido por su rica oferta de propuestas flexitarianas.

Hotel Yurbban
Carrer de Trafalgar, 30
Barcelona



Incapto Coffee
Cafetera de café en grano.
379 euros

USO DOMÉSTICO

**Cafetera
libre
de cápsulas**

Incapto Coffee se presenta como alternativa al café de cápsula ofreciendo una cafetera superautomática cómoda, práctica, fiable y a un precio ajustado al mercado doméstico. Su objetivo: recuperar el auténtico sabor del café recién molido reduciendo el coste unitario, al tiempo que ofrece un sistema práctico que elabora una taza de café recién molido en menos de 30 segundos y sin generar residuos. Para completar la experiencia, Incapto Coffee, fundada por tres emprendedores en Barcelona este mismo año, ofrece una selección de 12 variedades de especialidad en grano y una fórmula de suscripción flexible en la que es el propio consumidor quien diseña con qué frecuencia y qué variedades de producto quiere recibir en casa. **A.G.**

GALERÍAS

El expediente X de Isabel Rosado

Colores saturados, bodegones poperos y optimismo. Tonos oscuros, ambientes opresivos y un misterio que reconcome. Isabel Rosado (1993) es una artista malagueña que surfea sobre la cresta que separa ficción y realidad con una técnica muy particular: pintar a partir de maquetas. En el camino de las tres a las dos dimensiones se gana una intensidad muy poderosa. Rosado expone en la galería Yusto/Giner de Málaga a partir del 11 de diciembre con trabajos aún frescos que ha estado pintando durante el confinamiento: "Me apetecía huir de la oscuridad, necesita-

ba vías de escape y me aferré al color, a los bodegones con regaderas, cafeteras, plantas... objetos que me daban felicidad", explica. Fan irredenta de la serie *Expediente X*, Rosado ha centrado su trabajo en los últimos años en fijar hasta el último detalle algunos de los escenarios más icónicos de la serie de experiencias paranormales que aún sigue viendo, como el despacho de sus protagonistas, Mulder y Scully, desordenado, de colores muy contrastados, detenido en el tiempo y presidido por ese lema que no se olvida: "I want to believe". Quiero creer. **FELIP VIVANCO**



Galería Yusto/Giner
(Málaga)
Isabel Rosado
Yusto-giner.com